

THINGS TO RUN BEFORE I DIE

Esipuhe

Juoksukausi 2013 alkaa olla ohi ja ensi vuodeksi siirryn M50-sarjaan. Kovien tulosten tavoittelu on entistäkin vaikeampaa ja juoksumotivaatiota on haettava monilla eri tavoilla.

Tähän listaan olen kerännyt sata (100) juoksuun liittyvää tavoitetta, joita yritän loppuelämäni aikana suorittaa. Tavoitteet ovat hyvin erilaisia. Osa niistä on helppoja ja vaatii vain tekemistä ja sovittamista aikatauluuni. Osa taas on (lähes) mahdottomia ja hyvä yritysikin riittää minulle. Osa tavoitteista on selkeitä tuloksellisia tavoitteita ja osa tuloksesta riippumattomia kokemuksia.

Tavoitteeni ovat salaisia siihen saakka kunnes ne on joko saavutettu tai olen kyseisen tavoitteen luovuttanut toivottomana. Saatan myös avata yksittäisiä tavoitteita tilanteen mukaan.

Tavoitteet ovat täysin satunnaisessa järjestyksessä. Tavoiteluettelossani käytän seuraavia status-symboleja kuvaamaan kunkin tavoitteen tilaa.

✓	TAVOITE SAAVUTETTU
✓	HYVÄ YRITYS TEHTY, MUTTA EI IHAN ONNISTUNUT
...	TAVOITETTA KOHTI MENOSSA
X	PIILEEN MENI, LUOVUTAN
NA	TAVOITE MUUTTUNUT EPÄRELEVANTIKSI
	EN OLE VIELÄ YRITTÄNYT

Tavoittelu alkakoon tänään 27.8.2013.

SUORITETTU: 25 %

(päivitetty 30.12.2018)

#	Tavoite	Status	Ennakkokommentti
1			Olen pienellä yrityksellä päässyt jo kohtuullisen lähelle. Mutta kyllä tämä vaatii fokusta ja kovaa yritystä. Yritän jo toivottavasti alkuvuodesta 2014.
2			Tämä on vielä vähän aikaa mahdollisuuksien rajoissa, mutta vaatii 5s parannusta nykyiseen ennätykseen. Hyvä lähtötilanne ja kova 6vk treenijakso tarvitaan.
3			Paha rasti. Tuskaa. Eikä silti varmaan ikinä onnistu.
4			Jos kadonnut juoksukunto vielä löytyy ja sopiva kisa sattuu sopimaan kalenteriin, niin ei tämä mahdotonta ole. Tältä matkalta minulla ei virallista noteerausta vielä olekaan.
5			Haamuraja, jota on pakko tavoitella vaikka realistisia mahdollisuuksia ei olekaan. Hyvä yritys riittää tässä.
6	Puolimaraton alle 1.20		Onhan tätäkin yritetty jo monta vuotta. Vanheneminen ei auta, mutta ehkä silti joskus. On tämä "helpompi" kuin tavoitteet 3-5.
7			Käytännössä lähes mahdoton tavoite, mutta en oikein osaa muutakaan tähän kirjoittaa. Jos tavoite 6 joskus kuitenkin onnistuisi, niin ei tämäkään niin kaukana olisi. Hyvä yritys riittävän lähelle tavoitetta kelpaa.
8			Nyt tämä tuntuu kovin vaikealta, mutta jospa jostain saisi kovuutta lisää tällaiseen raastoon. On onnistunut muiltakin M50-sarjalaisilta. Tai ainakin yhdeltä. Pettymys on, jos tämä ei koskaan onnistu.
9			Vaatii kovaa päätä ja hyvää onnistumista, mutta uskon tähän silti lujasti. Ehkä kuitenkin vasta 2015 tai vielä myöhemmin.
10			Yritys ehkä jo kesällä 2014, tai sitten myöhemmin. Vaatii onneakin, ja hyppyä tuntemattomaan.
11			Kaukainen haave. Toteutumismahdollisuus hyvin pieni.
12			Vaatii pientä ihmettä, mutta toisaalta tämän yrittämiseen on aikaa realistisesti noin aikaväli 2014-2027. Ehkä odottelen suosilla 10 vuotta ennen rajua iskuja.
13			Vaikeaa, mutta mahdollista, koska vaihtoehtoja on niin paljon. Aikaa on koko loppuelämä, mutta olisi kiva onnistua ennen vuotta 2024.
14	Veteraanien Suomen mestaruus jollain normaalimatalla <i>Tarkoittaa ratamatkoja, maastojuoksua, maantietä tai maratonia, mutta ei ultramatkoja.</i>		Onnistuu kyllä. Koko loppuelämä aikaa. Viimeistään M95-sarjassa löytyy joku matka, jossa olen ainoa osallistuja.
15			Tarvitaan vielä hyvä idea. Ei kiirettä.
16		...	Aikaa on. Voi onnistua joskus 2025-2030, jos terveyttä riittää.
17			Taitaa olla aika mahdoton. Tai sitten jollain lailla realistinen jossain Tuppu kylässä joskus vuoden 2024 jälkeen, jos kaikki menee nappiin.
18			Kaikkien tähtien pitää olla kohdallaan ja kunnon pitää olla paljon nykyistä parempi. Mutta yrittää aion!
19			Hyvä tasaluku. Ei pitäisi olla ihan mahdotonta.
20	400m alle 65s <i>Pitää olla virallinen tulos kisasta. Oma kellotus ei kelpaa.</i>		Luulisin tämän onnistuvan, kunhan viitsin treenata.
21			Se on siinä ja siinä... Viivalle lähteminen vaatii jo huumoria.

22			Pakko onnistua kostoksi, p**kele! Mutta aikaa on kyllä enintään muutama vuosi ennenkuin ikävuodet vievät viimeisetkin mahdollisuudet.
23			Huh huh... Lieneekö edes mahdollista?
24			Tämä on vain päätöksestä ja sisusta kiinni, kunhan aika on sopiva.
25	20m lentävällä lähdöllä alle 1500m ME-vauhdin <i>Tätä kirjoitettaessa raja on 2,74s (vastaa 1500m aikaa 3.26,00).</i>	✓	Tulos 2,73s (2,728s) saavutettu 13.1.2014 Pirkkahallissa. Tein kolme yritystä piikkareilla, ja keskimäinen veto toi tuon enkan.
26	Juoksua 5000km samoilla juoksukengillä	✓	5000km täyttyi kengillä #15 (adiZero CS) 22.5.2014. Aikaa tuohon määrään kului hieman yli 6 vuotta. Kengät ovat yhä käyttökelpoiset ja juoksu jatkuu.
27			Varmaan joskus tapahtuu vaikka en sitä itse haluaisikaan.
28			Vaatii onnea ja ulkopuolisia voimia, että pääsen edes yrittämään joskus. Ja vastus on kivikova.
29			Pitäisi onnistua hyvänä päivänä, kunhan löytyisi joskus sopiva tilaisuus yrittää.
30	Juoksu kotoa Koikkarista mökille Myyrykseen ja takaisin samana päivänä	✓	Koikkari-Myyry-Koikkari juostu 3.6.2016. Lähtö aamulla 4.30 (50.1km, 4h 45min) ja paluu illalla klo 18 (51.2km, 5h 04min). Hieno aurinkoinen ilma. Pitkä lenkki, mutta ihan hyvin meni.
31			Tämä on ollut usein mielessä, mutta on aika vaativa juttu ja vaikea sovittaa muuhun ohjelmaan. Mutta aikaa on runsaasti, joten pidetään listalla.
32			Erittäin kova tavoite, ja luultavasti mahdoton. Yritän kuitenkin päästä mahdollisimman lähelle.
33			Varmaankin tuloksellisesti vaikein tavoitteeni. Tähän ei taida ikinä kunto riittää vaikka mitä tekisin, mutta tasaluku on kuitenkin kiva tavoite.
34	Suolijärven ympäri alle 16min <i>Nykyinen ennätys 16.05 on juostu hyvässä kunnossa.</i>		Vaatii nousua uudelle tasolle ylämäkijuoksussa. Ja sitten pitäisi vielä olla hyvässä kunnossakin.
35			Tämä vaatisi vauhtikestävyuden nousemista parhaalle tasolle ja vielä sen ajoittumista sopivaan hetkeen. Teoriassa mahdollista vielä muutaman vuoden ajan.
36		...	Ei pitäisi olla mahdotonta, mutta vaatii hyvää pitkää vammattonta kautta. Tänä vuonna ei taida kuitenkaan ihan onnistua.
37	Järvenkiertoja 200kpl <i>Tavoitteena myös shampanjatarjoilu kavereille matkalla juhlujuoksussa.</i>	✓	200 järvenkiertoa täyttyi 29.11.2015. Juhlaseremonia kuoharin kera Markon, gallardon, Pasin ja Valtterin kanssa Porsche-Centerin pihassa. Matka jatkuu!
38	Yhteislenkki Nuuksiossa <i>Juoksufoorumi järjestee tällaisia porukkalenkkejä silloin tällöin.</i>	✓	Montrail-reitti Nuuksiossa yhteislenkinä (Reitti 2000:n silmukkaa seurailen) 16.6.2014. Mukana lisäksi 5 muuta foorumilaista. Lenkin mitta oli 51km ja aikaa kului taukoineen 6h 37min.

39	Yhteislenkki maastossa Turun seudulla <i>Juoksufoorumilta näitäkin löytyy.</i>	✓	Saariston Rengastie juostu FMR-porukan kanssa 9.6.2018. Matkaa kertyi hieman yli 60km 5:58/km-vauhdilla. Hieno kesäilma ja upea lenkki. Eihän tämä varsinainen maastolenkki ollut, mutta oli siinä ehkä puoli kilsaa maastoakin 😊 Tavoitteen henki oli kuitenkin nimenomaan yhteislenkki Turussa jotenkin muuten kuin jollain perusreitillä kaupungissa (kuten Nuuksion reitti yllä pääkaupunkiseudulla). Tämä ehdottomasti kelpaa! Ehkä joku maastolenkkikin tulee vielä joskus tehtyä.
40			Tähän varmasti tulee tilaisuus.
41			Ennätys on nyt 2.34 (toukokuu 2012) ja aika mahdollomalta tuntuu 4s parannus. Hyvä tavoite kuitenkin!
42	Joululenkkiperinteen jatko harhan kanssa Kangasalla kymmeneen kertaan	✓	Joululenkkiperinne alkoi 2006 ja olen juossut saman 11km lenkin Kangasalan ympäri harhan kanssa nyt 24.10.2016 jo kymmenen kertaa (vuosi 2010 jäi väliin kovan pakkasen takia). PS. Tusina tuli täyteen 24.10.2018.
43			Tämähän toteutuu ilman muuta, jos molemmilla terveyttä ja innostusta riittää.
44	Pirkan hölkkä 20 kertaa (hölkkäestari) <i>Takana on nyt tätä kirjoittaessani jo 11 kertaa.</i>	...	Tämä onnistuu, kun vain suurinpiirtein terveenä pysyy. Ainakin kymmenen vuotta varmaan silti kestää ennenkuin tämä homma on ohi.
45		...	Paha rasti, mutta ei mahdoton. Kärsivällisyyttä ja terveyttä tarvitaan. Palataan asiaan vuonna 2032.
46			Olisipa ihme, jos tämä tapahtuu! Aina voi toivoa. Aikaa on.
47			Tämä on helppo ja kiva toteuttaa.
48	Kympin lenkki Ellan kanssa	✓	Ellan kanssa hölkkäyksi Koikkarissa mukava 11km sunnuntaina 10.7.2016. Ella on omasta aloitteestaan ryhtynyt lenkkeilemään ja hän on pyytänyt minua jo mukaan useammalle lenkille, mutta tämä oli ensimmäinen yli kympin mittainen. Näillä näkymin tällaisia lenkkejä tulee vielä paljon. Nyt vauhti oli 6:28/km, mutta jatkossa varmaan sekin parane;-)
49	Västilän maraton <i>Sanotaan nyt aikarajaksi vaikka 3.10.</i>	✓	Västilän voiman 100-vuotisjuhlamaraton juostu läpi 17.5.2014 ajassa 3.17. Tällä ajalla tuli maratonin voitto. Kyseessä oli näillä näkymin viimeinen Västilän maraton. Hyväksyn suorituksen vaikka aikaraja jäikin saavuttamatta. Tässä tavoitteessa kyse oli kuitenkin kylätapahtumaan osallistumisesta ja en lähtenyt juoksemaan tuloksesta.
50			Ennätys on nyt 3.00 juostuna 3.9.2009. Eli vain sekunti pitäisi pystyä parantamaan. Vaikeaa on silti, koska kunto oli todella kova ja en ole lähellekään päässyt moneen vuoteen. Kokeilin aina silloin tällöin, mutta odotukset eivät ole korkealla.
51			En tiedä onko tämä lainkaan realistinen ajatus. Silloin tällöin on tullut kokeiltua, mutta olen vielä aika kaukana.
52	Petääjärvi juoksu <i>Pienen maalaisjuoksun tunnelmaa ihan vain osallistumisen riemusta. Alle tunnin pitää silti mennä.</i>	✓	Petääjärvi juoksu erittäin mukava 12,8km järvenkierto suoritettu 31.8.2013 aikaan 54:36. Kyseessä oli jo 20. kerta, kun juoksu järjestettiin. Hieno tapahtuma ja oma juoksu oli päivän kuntoon nähden ihan hyvä. Kaunis loppukesän keli.
53	Teivocupissa täydet neljä suoritusta ja sijoitus top-10:iin vielä jonain vuonna	✓	Juoksin viisi osakilpailua ja sijoituin miesten sarjan neljänneksi kaudella 2013-2014. Pisteitä kertyi 3604, kun kaudella 2008-2009 (edellinen "ennätys") sijoituin kymmenenneksi pisteillä 3503.

54			En osaa vielä valita tavoitetta tarkemmin, mutta tämä kelpaa ihan hyvin.
55	Lenkki Harpatinvaaran seudulla Enossa	✓	12.6.2016 juoksin kokonaisen päivän Enon ja Harpatin seuduilla harpatin itsensä suosittelimia reittejä pitkin. Kokonaisuutena melko kova treeni määrän kautta vaikka vauhti oli hidas. Aamupäivällä ensin 10km Harpatin lenkki ja perään 13km voimalaitoksen lenkki. Iltapäivällä 25km maastolenkki Kaltimon järven ympäri. Hieno Eno-päivä upeissa maisemissa!
56			Tämä on ollut haaveena nuoruudesta saakka, tosin ilman juoksuelementtiä.
57	Jäniksenä toimiminen jossain virallisessa kisassa (maraton tai puolikas)	✓	Olin virallisena 1.40-jäniksenä Tampereen puolimaratonilla 15.9.2013. Juoksu onnistui erinomaisesti ja vauhdinjako oli hyvä. Loppuaika 1:39:59. Ei ollut ilmapaljoja, mutta oli omat hienot 1.40.00-rintanumerot ja jänikset esiteltiin ennen juoksua, joten kyllä tämä kelpaa. Hyvä porukka oli vedettävänä ja muutenkin oli tosi mukava kokemus! (Kokemus uusittu ilmapallojen kanssa 1.50-jäniksenä Tampereen puolimaratonilla 2015. Aika 1.49.54.)
58	Juoksulenkki NYC:in Central Parkissa	✓	Työmatka New Yorkiin johti aamulenkkiin Central Parkissa 11.5.2016. Upea 15km aamulenkki koko puiston ympäri sopivilla lisälenkeillä. Odotukset täyttyivät!
59			Tämä kokemus kyllä hoidetaan helposti. Miten onkin tähän asti onnistunut jäämään kokematta... 2014 näyttää silti huonolta.
60			Tiukkaa tekee ja vuodet ovat tätä vastaan. Iskettävä on ihan parin vuoden sisään.
61			En ole vielä varma haluanko tätä edes oikeasti tavoitella, mutta luulenpa, että muutaman vuoden kuluttua innostus kuitenkin nousee.
62			Pakko pitää listalla, mutta rohkeutta on kerättävä rutkasti lisää ennen yritystä.
63			Vaatii onnea, hyvää taktikointia ja oikean vuoden valintaa, mutta voi silti olla tekemätön paikka.
64			Näitä tuli aiemmin tehtyä, mutta nyt on jäänyt. En varmaan vaan ole halunnut kohdata todellisuutta.
65	Suomi-juoksuun osallistuminen <i>Kaikki matkat käyvät, eli ideana vain käydä tutustumassa tapahtumaan.</i>	✓	Osallistuin Suomi-Juoksun 10km matkalle 6.6.2015 Perniössä. Tulos oli vaisu noin 41min, mutta tapahtumaa tuli seurattua muutenkin pari tuntia. Tämä oli 44. Suomi-Juoksu ja 9. kerta Perniössä. Ensi vuonna juoksulla on uusi paikka ja järjestäjä. (Osallistuin myös 11.6.2016 Suomi-juoksun maratonille Joensuussa.)
66			Pakkohan tämän on joskus minultakin onnistua!
67			Toivottavasti tätä vielä järjestetään jonkin aikaa, niin saan kyllä sitten käytyä.
68	Joku kova ylämäkijuoksu. <i>Saa olla lyhyt tai pitkä matka, ja osallistuminen hyvällä asenteella riittää. Esim. Sappee Uphill Run tai joku kisa ulkomailla.</i>	✓	Sappee Uphill Run 21.5.2016. Juoksu sujui hyvin ja sain puristettua itsestäni sen mitä pystyin, vaikka jouduinkin loppunousussa väliillä kävelemään. Aikani 5km-kisassa oli 24:11. Olen tyytyväinen suoritukseeni!
69			Etsitään sopivaa tilaisuutta. Vielä ei mitään suunnitelmaa ole, mutta tähän on nimenomaan ex-tempore juttu.
70			Luulisi tähän vielä joskus aukeavan sopiva tilaisuus.

71	NUTS-kisa <i>Joku NUTS-kisa (tai vastaava) Lapissa hyvällä tuloksella läpi. Saa olla Karhunkierros (<11h) tai sitten joku muu yhtä hieno.</i>	✓	NUTS Ylläkseltä Hettaan suoritettu vuoden 2018 kisassa (13.-14.7.) aikaan 25h 42min. Upea reitti ja keli. Rankka reissu kovien mäkien takia. Mäet vetivät jalat tukkoon jo heti matkan alussa ja kävelyä tuli valitettavan paljon, joten tulos ei nyt kummoinen ole. Hyväksyn tämän suoritukseksi silti!
72			En ole näistä kisoista tähän mennessä innostunut, mutta pitää kai se tällainenkin kokemus vielä hankkia.
73	Maraton tai puolikas Joensuussa <i>Osallistuminen riittää.</i>	✓	Lauantaina 11.6.2016 juoksin Suomi-juoksun maratonin Joensuussa ultratreeninä aikaan 3.49. Mehtimäen-Linnunlahden alueen reittikin kulki vain reilun kilsan päästä vanhasta kotitalosta;-) Juoksun aikana sain juteltua paikallisten kanssa Joensuun uusimmat kuulumiset. Mukava juoksu.
74			Kyllä tähän hyvänä päivänä kunto voisi riittää, mutta kalenteriin sovittaminen voi olla vaikeaa.
75	Kaupunkimaraton USA:ssa <i>Ensi-sijaisesti NYC, mutta muutkin isot kaupunkimaratonit käyvät (Boston, Chicago, ...)</i>		Onhan tämä koettava ihan periaatteesta, vaikka mitään erityistä vetoa en näihin kokemuksiin olekaan vielä tuntenut.
76			Legendaarinen ja kehuttu kisa.
77			Tämä voi olla vaikea priorisoida ja toteuttaa, mutta toisaalta onnistuu vielä vanhemmallakin iällä. Jään odottamaan tilaisuutta.
78	Pitkä merenrantalenkki <i>Tässä on mielessä juoksu vesirajassa hienolla hiekkarannalla, mutta kyllä kaunista merenrantaa kulkeva polku tai tie ajaa saman asian. Pitää olla hieno elämys ja mielellään varhain aamulla.</i>	✓	Upea rantalenkki Rio de Janeirossa 5.1.2017 alkaen klo 6 aamulla. Juoksin Ipaneman ja Copacaban rannat kokonaisuudessaan (osin hiekalla vesirajassa, osin rantakadulla) ja kiersin Rion laguunin, yhteensä 27km. Noin 30 asteen kuumuus haittasi nautintoa toisella puoliskolla, mutta tämän hienommissa maisemissa rantalenkkiä tuskin voi juosta. Vauhti todella hidasta kuumuuden ja hiekan ja huonon kunnon takia.
79			Tämä nyt on aika sentimentaalinen klisee, mutta tuo mukavaa vaihtelua tavoitteisiin. Toivottavasti ei onnistu vielä ihan lähivuosina.
80	Juoksulenkki laivalla <i>Ensi-sijaisesti tämä tarkoittaa vaikkapa Karibian risteilyllä laivan kantta kiertävää juoksurataa, mutta kyllä joku köyhempi versiokin (kuten juoksumatto Viking Linella) kelpaa.</i>	✓	Done! Oasis of the Seas –risteily 21.-28.2.2015. Juoksin viikon aikana laivan 670 metrin juoksuradalla yhteensä 198 kierrosta, eli 132km. Ensimmäinen lenkki oli 8km risteilyn lähtöpäivänä lauantaina 21.2.
81	Oiten lenkkiin osallistuminen <i>Varsinkin Eemelit ovat usein käyneet Lammilla ja itsellänikin se on usein mielessä käynyt. Nyt kun juuri (8/2013) tuli pataan keemiltä Pirkkalan hölkässä, niin revanssi pitää hakea täältä vaikka vuosienkin kuluttua.</i>	✓	Oiten lenkki tuli juostua 24.4.2015. Vire oli surkea ja aikaa kului 37:20 (lenkin mitta 9.2km). Keem juoksi kaukana edellä, joten revanssi jää myöhempään aikaan, mutta suoritus piste tuli. Tapahtuma oli mukava ja reittikin ihan kiva.
82			Kaksikymmentä (20) kertaa olen jo yrittänyt, mutta ehkä se vielä joskus silti...
83			Mahdoton tietää varmasti järjestetäänkö tällaisia enää monta kertaa, mutta olen optimistinen. Liian kauan ei voi kuitenkaan odottaa.
84			Pari tilaisuutta olisi jo vuosien varrella ollut, mutta ne menivät ohi. Olen kuitenkin melko varma, että saan vielä uuden tilaisuuden.
85			Tämä on onnea vaativa hankala tavoite. Jos se ei 10-15 vuoden sisällä onnistu säkällä, niin sitten pitää oikein alkaa hakeutua sopiviin tilanteisiin vaikeamman kautta.

86	Kiihtyvä sokkokymppi alle 40min <i>Ideana juosta 10km radalla alle 40min katsomatta kertaakaan kelloa, mutta väliajat kaikille kilometreille jälkitarkastelua varten tallentaen. Jokaisen kilsan pitää olla edellistä nopeampi. Kokeilin tätä alkuvuodesta 2011 ja kolmella yrityksellä paras oli 43:08 (kilsat 4:38->3:56) ja silloin lisäksi katsoin kilsojen ajat matkalla, mikä tietysti helpotti tehtävää.</i>		Tavoiteaika on melko lailla hihasta revitty. Olisipa upeaa onnistua tässä, mutta tämä on aika vaikeaa. Ei saa sitten huijata yhtään!
87			Tämä nyt on ainakin tehtävä! Helppoa kuin heinän teko.
88			Ei ole mitään syytä antaa periksi vielä näin nuorena.
89			Tässähän ei ole mitään erikoista, mutta haluan kokeilla miltä jonkun sopivan tavoiteajan juoksu näin onnistuu.
90			Hienoa elämystä minä tässäkin vain haen. Onnistuu varmasti.
91			Tämä vaatii aika lailla suunnittelua, mutta ei mitään periaatteellista estettä ole.
92	Sao Paulon uudenvuodenjuoksu <i>Osallistuminen Sao Silvestre –juoksuun Brasilian Sao Paulossa vuoden viimeisenä päivänä jonain vuonna. Ei aikatavoitetta, vain elämystavoite.</i>	✓	15k uudenvuodenjuoksu Sao Paulossa läpäisty Jarin kanssa 31.12.2016 noin 30 asteen lämmössä lukemattomien muiden juoksijoiden kanssa. Tämä oli kokonaisvaltainen elämys, jossa juoksuvauhti jäi varsin vaatimattomaksi, eli aikaa kului noin 1.12.
93			Oxroadultrasta sisuuntuneena piti tämänkin tavoite sitten kirjoittaa listaan. Vaatii tietenkin juoksukunnon löytymistä ihan uudella tavalla.
94			Olen katsellut videoita ja lukenut tarinoita muiden retkistä ja kyllä ne vaan ovat alkaneet houkutella.
95	Pyynikin testijuoksun 7.6km alle 30min <i>Oma suoritus testijuoksun reitillä kelpaa ja jäniksiä saa käyttöä.</i>		Luulin tämän jo joskus juosseeni, mutta se oli ilmeisesti unta. Pakko on vielä yrittää ja ei tuo ihan mahdottomalta tunnu, jos vk-juoksu vielä joskus kulkee.
96	Polkujuoksu Joensuusta Kolille <i>Kolinpolku tai sitten muu vastaava Kolille päättyvä vaativa juoksu.</i>		Innostus hienoihin polkuvaelluksiin juosten on tässä viime aikoina kasvanut. Monista syistä tämä reitti kiinnostaisi nyt kovasti hyvinkin pian!
97	Lontoon Maratoon <i>Osallistuminen legendaariselle Lontoon maratonille.</i>	✓	Juoksin Lontoossa 23.4.2017. Järjestelyt olivat hienot ja reitti ikimuistoinen. Valitettavasti juoksija oli puujaloilla liikkeellä ja laahustin maaliin ajassa 3.36. Saatanpa mennä uudelleenkin!
98	Vuorijuoksu <i>”Juoksu” ylös jollekin oikealle vuorelle Kilian Jornetin tyyliin.</i>	✓	Juoksu 15.8.2015 Niemelän Jarin kanssa Zugspitzen huipulle lähtien Itävallan puolelta Ehrwaldin kylästä. Upea reissu, joka täytti kaikki vuorijuoksun tunnusmerkit.
99	50 järvenkiertoa yhtenä kalenterivuonna <i>Järvenkierroksi lasketaan yleisesti hyväksytyyn säännön mukaisesti Rajasalmen sillan yli tehty Pyhäjärven Tampereen-puoleisen osan kierto yhtäjaksoisesti vähintään 6min/km-keskivauhdilla. Reitti on vapaavalintainen, mutta sen on sulkeuduttava täydellisesti Pyhäjärven ympäri.</i>	✓	Vuosi 2018 oli järvenkiertojen ennätysvuosi, ja itse sain kokoon ME:n 59 kiertoa! Vielä vuoden viimeisenä sunnuntaina oli tarkoitus juosta tupla ja saada 60 täyteen, mutta ei onnistunut. Tämäkin on kuitenkin ennätys, jonka rikkominen kenenkään täysijärkisen toimesta on mahdotonta.
100	Avoin tavoite 6		